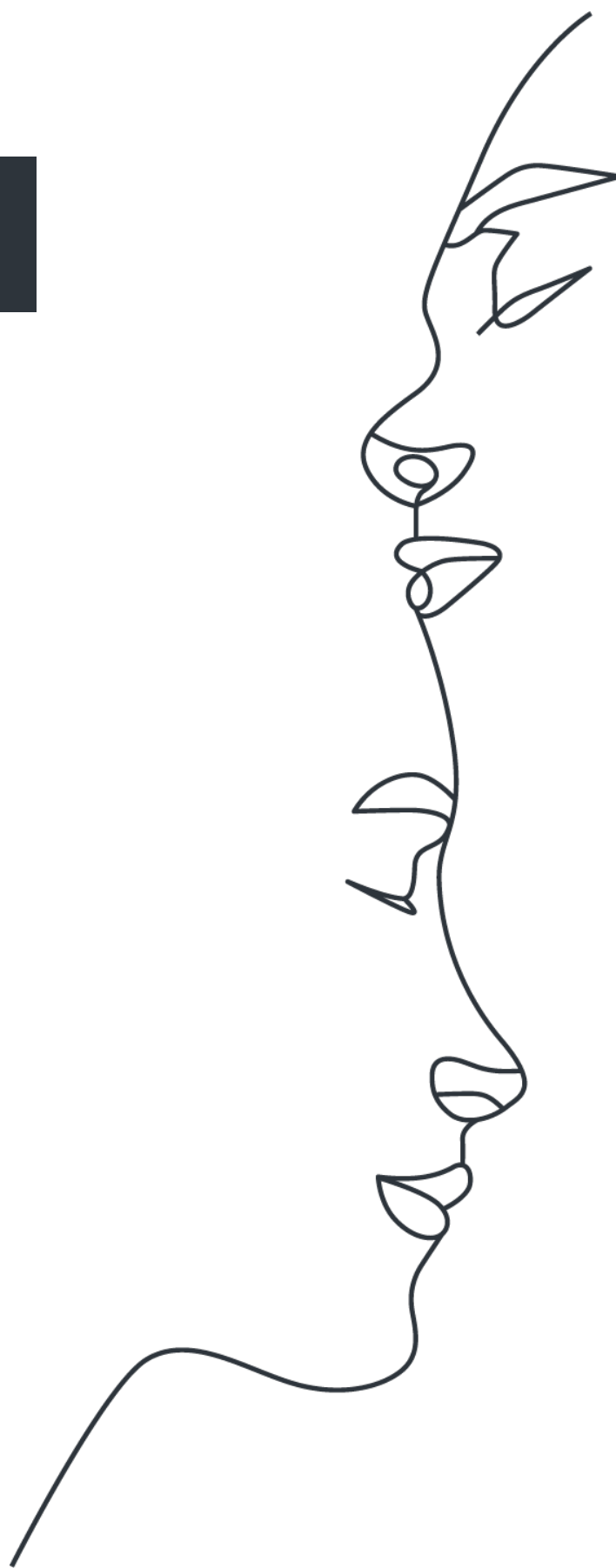


**RELATIE**

**WIJZER**



VOORBEELD RAPPORTAGE

6 februari 2024

# INLEIDING

In relaties gaat het eigenlijk altijd over gedrag. Van blije verwachtingen en geluk, maar ook van zorgen, tegenslag en soms intens verdriet. En als er bijvoorbeeld allerlei (tegenstrijdige) belangen spelen, er emoties in het spel zijn of als de spanning oploopt, dan gaat gedrag soms alle kanten op. In ieder geval roept het, zeker als het langere tijd tegenzit, allerlei gevoelens op van bijvoorbeeld jaloezie, verdriet of achterdocht en vaak is het dan erg lastig om elkaar voldoende ruimte te geven of om in jezelf, maar vooral ook in elkaar te blijven investeren.

Met de uitslag van de RelatieWijzer ben je in staat om objectief en waarde vrij jezelf te oriënteren en te reflecteren. Hierdoor ontstaat er bijvoorbeeld ruimte voor meer wederzijds begrip, maar ook ruimte om over complexe of gevoelige onderwerpen met elkaar te spreken, zonder vooroordelen of de ander te veroordelen.

## Waarom gedragen mensen zich zoals ze zich gedragen?

Overall waar je gaat zie je gedrag. Gedrag is het geheel aan acties van de mens en bepaalt hoe we met situaties omgaan. Hierin kan er een onderscheid gemaakt worden tussen het zichtbare gedrag, zoals waar te nemen is door de omgeving, en het onzichtbare gedrag, zoals denken en voelen. In dit rapport wordt de werking van gedrag in kaart gebracht aan de hand van de DilemmaMethode. Binnen deze methode kijken we naar hoe gedrag tot stand komt vanuit vier onderdelen, namelijk het hoofd, het hart, de raderen en de voeten. Het is hierbij van belang dat er wordt gekeken naar de interactie tussen de onderdelen. In onderstaand diagram wordt dit verder toegelicht. In de RelatieWijzer ligt de focus op het hart en de raderen.



### HET HOOFD

**Het hoofd:** hiermee wordt duidelijk gemaakt wat jouw gedachten en overtuigingen zijn en welke prioriteiten jij stelt vanuit logica, ratio, gedachten en oordeelsvorming. Kortom, wat jij begrijpt, beredeneert, weet en wat voor jou feitelijk waar is.

### HET HART

**Het hart:** hiermee wordt duidelijk gemaakt wat jij voelt, ervaart en aanvoelt en wat jou motiveert en energie oplevert. Maar ook wat jou energie kost, irriteert of afremt. Kortweg gezegd jouw intrinsieke motivatie.

### DE RADEREN

**De raderen:** hiermee wordt duidelijk gemaakt wat jouw persoonlijke waarden zijn die bepalend zijn voor jouw gedrag. Deze worden in kaart gebracht met behulp van de RelatieWaarden.

### DE VOETEN

**De voeten:** hiermee wordt duidelijk gemaakt hoe jij momenteel in het leven staat. Het biedt inzicht in de balans draagkracht versus draaglast, waardoor direct zichtbaar is waar bijvoorbeeld jouw energielek zit. Kortweg gezegd wordt jouw persoonlijke mentale balans opgemaakt.

## OVER DE 'RELATIEWIJZER

Uiteraard worden niet alle vragen door middel van deze rapportage gelijk beantwoord. Juist is de kans zelfs groot dat er meer vragen worden opgeroepen dan dat er concrete antwoorden worden gegeven. Echter inzicht aangaande dit onderwerp begint bij kennis en zelfinzicht, maar ook is het belangrijk of zelfs noodzakelijk dat de juiste vragen (mogen) worden gesteld. Er zijn immers echt geen standaard antwoorden of altijd passende oplossingen in de context van een duurzame of gelukkige relatie.

# JOUW UITSLAG

## ONSchULDIG

93%

*Wil zich niet verplicht, schuldig of verantwoordelijk voelen.*

*Wil niet geconfronteerd worden met de consequenties van ontdekken, uitproberen of experimenteren.*



## REACTIEF

92%

*Wacht af, zoekt zekerheid en neemt uit zichzelf niet snel het initiatief.*

*Wil niet de schuld krijgen en kijkt vaak weg als er problemen zijn.*



## EXPRESSIEF

91%

*Heeft temperament, flair en expressie en drukt zich verbaal krachtig uit.*

*Wil gehoord, gezien en serieus genomen worden.*



## UITPROBEREN

86%

*Staat open voor avontuur en het opdoen van nieuwe ervaringen.*

*Heeft niets met 'moeten' en wil niet gedwongen worden.*



# WAT BETEKENT DIT VOOR JOU?



## ONSCHULDIG

Je bent gericht op argeloos en onschuldig. Dit betekent dat je uit jezelf vaak als vanzelfsprekend kiest voor een eerlijke, oprechte en vriendelijke houding en benadering naar anderen, zonder verborgen agenda's of manipulatieve intenties.

Je toont jezelf vaak vriendelijk en zorgzaam, maar vaak ook enigszins kwetsbaar en je hebt bij alles wat je doet de beste bedoelingen en intenties. Wel vind je het spannend om bijvoorbeeld het initiatief of om zelf de leiding te nemen en je wil vooral geen fouten maken of ergens de schuld van krijgen. Liever denk je wel drie keer na, voordat je een belangrijke beslissing neemt en als het dan toch fout gaat, dan trek jij je dit vaak persoonlijk aan. In een relatie betekent het dat je vrij en onbevagen en ook zonder zorgen je partner in alles wil vertrouwen en ook in vertrouwen neemt. Natuurlijk is dit essentieel in een gelijkwaardige relatie, echter hoewel jouw bedoelingen en intenties goed en eerlijk zijn, toch zijn er ook nadelen verbonden aan onschuldig gedrag. Bijvoorbeeld kan dit leiden tot naïviteit of een te voorzichtige of vermijdende houding, wat bijvoorbeeld kan resulteren in het niet op tijd herkennen van rode vlaggen of het negeren van potentiële problemen.

Soms kan jij simpelweg teveel vertrouwen hebben in een goede afloop of geef je als vanzelfsprekend anderen het voordeel van de twijfel. Of kan jij jezelf te snel aanpassen aan de behoeften van je partner, wat kan leiden tot het verwaarlozen van jouw eigen verlangens of behoeften. Uiteindelijk klamp jij je dan steeds meer vast aan een relatie die dan niet meer gelijkwaardig is. Of onbevredigend is, omdat je er eigenlijk alles aan doet om toch de lieve vrede te bewaren. Natuurlijk maakt dit je kwetsbaar, dus is het essentieel dat jij jezelf meer assertief en weerbaar opstelt en je beter voor jezelf leert opkomen.



## REACTIEF

Je bent gedreven om reactief te handelen. Dit betekent dat je meestal in actie komt als reactie op externe gebeurtenissen, prikkels of situaties. Niet snel neem je uit jezelf het initiatief, bijvoorbeeld omdat je graag wil weten waar je aan toe bent. In een relatie betekent dit dat jij jezelf vaak aanpast aan de behoeften en wensen van je partner, wat kan bijdragen aan de harmonie binnen de relatie.

In positieve zin dit kan dit erg nuttig of gewenst zijn, omdat je bereid bent om te anticiperen op de behoeften van je partner c.q. het gezin en het voorkomt impulsieve of ondoordachte initiatieven of beslissingen. Echter het kan ook afbreuk doen aan het nemen van eigen initiatief en het stellen van concrete doelen. En als reactief gedrag emotioneel geladen is, kan het een open communicatie verstoren, wat misverstanden en verwarring kan veroorzaken. Of kan het leiden tot afhankelijkheid, afstandelijkheid of het ontbreken van passie en daadkracht.

Het is dus belangrijk dat je een goed evenwicht weet te vinden tussen reactief en proactief gedrag in jouw relatie. Hoewel reactief gedrag belangrijk is om bijvoorbeeld eerst goed te luisteren, jezelf aan te passen of empathie te tonen, is het van essentieel belang dat jij ook zelf actief bezig bent met jouw eigen interesses, verlangens en behoeften.



## EXPRESSIEF

Je bent gedreven tot expressie. Dit betekent dat je erop gericht bent om op een levendige en uitgesproken manier uiting te geven aan je emoties, gedachten en ideeën. Het omvat verschillende manieren van communicatie, zoals spraak, lichaamstaal, gezichtsuitdrukkingen en creatieve expressie zoals kunst en muziek.

Het stelt je in staat om jezelf te laten zien zoals je denkt, voelt of aanvoelt, vaak zonder jezelf in te houden. Hierdoor kan jouw gedrag ook overweldigend zijn voor anderen, want als emoties intens worden uitgedrukt, kan dit ook leiden tot misverstanden en verwarring over de werkelijke bedoeling ervan. Natuurlijk heeft dit invloed op de sfeer in jouw relatie, want het stelt je in staat om je gedachten, emoties en beleving te uiten, wat kan bijdragen aan emotionele opluchting, zoals lust en sensuele spanning of biedt het ruimte voor passie en fysieke ontlading. Hierbij is het essentieel dat er wederzijds voldoende ruimte en respect is voor elkaars grenzen, want expressief kan ook overweldigend zijn. Bijvoorbeeld kan het een negatieve toon zetten, want als je boos bent of je bent gefrustreerd, kun je soms heftig reageren. En als de druk oploopt of als er allerlei belangen spelen, kost het je meer moeite om jezelf tactisch uit te drukken.

Natuurlijk kan expressief ook voor problemen zorgen, bijvoorbeeld omdat anderen zich aangevallen voelen of jouw gedrag wellicht als ongepast of als kwetsend ervaren. In ieder geval is het essentieel dat je regie en balans blijft houden tussen expressief en zelfbeheersing, zodat je in staat bent om jouw emoties constructief te uiten, zonder je partner (of anderen) onbedoeld te schofferen, te kwetsen of te overweldigen.



## UITPROBEREN

Je bent gericht op uitproberen en het opdoen van nieuwe ervaringen, ideeën, activiteiten of benaderingen om te zien hoe deze uitpakken. Door simpelweg gewoon te doen verleg jij je grenzen, ontdek je nieuwe dingen en geef jij de ruimte aan onderliggende verlangens en sensaties.

In een relatie betekent dit dat je emotionele en fysieke intimiteit wil verdiepen of verfrissen. Of wil je simpelweg voorkomen dat je relatie in een soort sleur geraakt. Hierbij maak jij je vaak niet erg druk over de mogelijke consequenties, want je vertrouwt gewoon op je gevoel of intuïtie. Of vind je het lastig om je verlangens, hormonen en sensaties te beheersen. In ieder geval doe je verschillende ervaringen op, goede of succesvolle, maar soms ook vervelende, maar daar leer je vaak het meest van. Natuurlijk heeft uitproberen ook een keerzijde en zijn er ook nadelen aan verbonden. En uiteraard kan het ook helemaal verkeerd uitpakken of kan het je relatie onder druk zetten.

In ieder geval kan jouw gedrag ook leiden tot verwarring of zet je onbedoeld jouw relatie op het spel, bijvoorbeeld als jij en je partner niet op dezelfde golflengte zitten. Het is dus belangrijk dat je goed blijft afstemmen, naar elkaar blijft luisteren en elkaars wensen en grenzen respecteert. Is het bijvoorbeeld essentieel dat je balans houdt tussen uitproberen en stabiliteit, door ervoor te zorgen dat uitproberen gericht is op voor beide partners positieve aspecten.

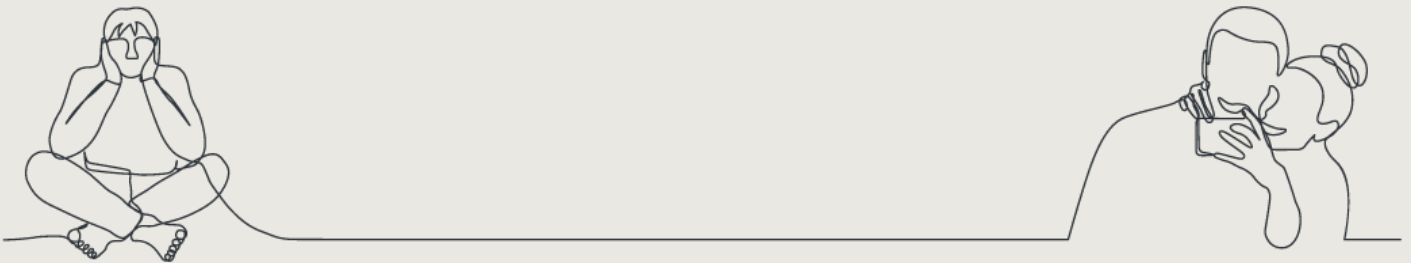


# RELATIEWAARDEN

In dit hoofdstuk worden de acht RelatieWaarden besproken. Deze RelatieWaarden brengen jouw persoonlijke belevingswaarden in kaart ten aanzien van relaties. We geven hier geen feitelijke weergave, maar beschrijven hoe jij dit zelf ervaart.

## PLEZIER

Plezier geeft een goed beeld van de mate waarin jij gelukkig bent, jij je kunt ontspannen en je goed kunt vermaken. Of in hoeverre jij juist ontevreden bent en jij vooral redenen hebt voor chagrijn of dat jij misschien wel nooit tevreden bent, omdat het altijd beter kan. Het geeft inzicht in hoe jij in het leven staat, in de ruimte die er is voor onbezorgd genieten of dat er juist allerlei zorgen en problemen zijn waardoor jij geen of onvoldoende ruimte ervaart om vrolijk of onbezorgd in het leven te staan.



Depressief

Chagrijn

Gewoonte

Gezellig

Feestelijk

---

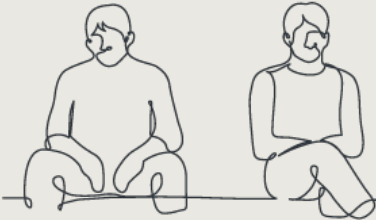
**Jij scoort hoog  
op plezier.**

Jij geeft met deze score aan dat jij meestal voldoende ruimte hebt voor leuke dingen of om onbevangen te genieten. Jij hebt regelmatig veel lol en ruimte voor onbezorgd plezier maken of jezelf ontspannen.

Ook al zijn er soms best wel allerlei verplichtingen of afspraken waar jij soms aan moet voldoen, per saldo blijft er vaak genoeg tijd en ruimte over om te doen waar jij echt blij van wordt. Of waar jij echt plezier aan beleeft. En ook al zijn er soms allerlei verplichtingen of verwachtingen waar jij aan moet voldoen, vaak kan jij zonder teveel morren of chagrijn hieraan voldoen. Of weet jij vaak voldoende ruimte te organiseren om redelijk onbezorgd in het leven te staan.

## PASSIE

Passie geeft inzicht in de mate waarin jij gedreven bent tot actie, enthousiasme en presteren. Kortweg gezegd, hoe jij bij de eerste indruk overkomt op anderen. Het geeft een goed beeld van in hoeverre jij energie uitstraalt, initiatieven neemt of moeite hebt met stilzitten. Of juist meer gedreven bent om vooral geen fouten te maken en je daardoor juist meer voorzichtig, oplettend of bedachtzaam opstelt.



Passief

Geremd

Alert

Enthousiast

Impulsief

### Jij scoort erg hoog op passie.

Met deze score geef jij aan dat jij regelmatig zoveel passie en energie ervaart, dat jij je niet of nauwelijks kunt inhouden. Kost het je zoveel energie om je tactisch of geduldig op te stellen, dat jij nauwelijks jouw geduld kunt bewaren. Kan jij je niet inhouden, laat staan dat jij kunt stilzitten of rustig jouw beurt kunt afwachten.

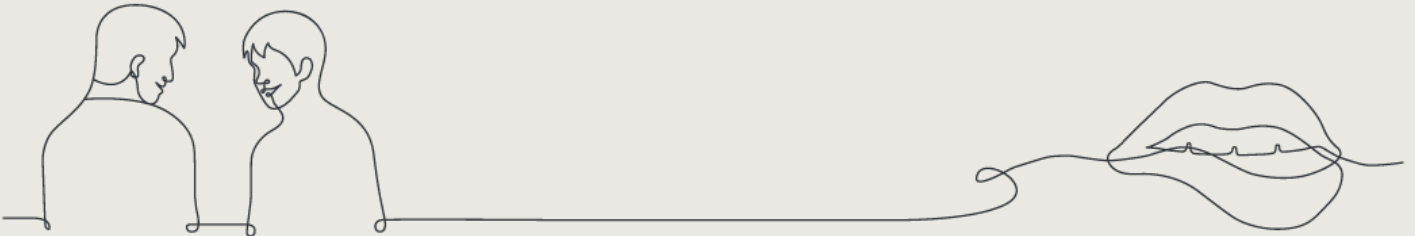
Ook al weet jij vaak wel dat jij meer bereikt met tact en geduld, vaak kan jij dit gewoon niet voldoende opbrengen. Neem jij zonder na te denken een beslissing, puur op jouw gevoel of vanuit passie en enthousiasme. In ieder geval is een relatie met jou nooit saai, wel spannend en enerverend en soms loopt het ook nog wel eens uit de hand.

Jouw houding straalt vooral passie en enthousiasme uit, vaak meer dan jij altijd kunt organiseren en regelmatig is jouw energie sterker dan jouw geduld of jouw discipline. Hierdoor neem jij soms onverstandige of impulsieve beslissingen, vaak uit ongeduld, maar meestal omdat jij simpelweg jouw energie kwijt moet. Kortweg gezegd; jij hebt jezelf vaak onvoldoende in de hand, vooral als er ook nog eens hormonen in het spel zijn kan jij je verslikken.

Niet altijd ben jij in staat om jezelf te temperen of af te remmen, in ieder geval kost het je veel moeite en veel kracht om voldoende tactisch of strategisch te anticiperen. En als het spannend wordt, jij verliefd bent of als ergens veel van afhangt, vaak is er dan niet zoveel voor nodig en jij vliegt uit de bocht.

## VERLEIDING

Verleiding geeft inzicht in de mate waarin jij ondeugd en het open staan voor het spel van verleiding toelaat of inzet. Het geeft een goed beeld van in hoeverre jij gedreven of in staat bent om de ander te verleiden, het hof te maken, charmes in te zetten of min of meer de aandacht op jezelf te vestigen of dat jij juist gericht bent op fatsoen, jezelf netjes en deugdzaam gedragen en jij jezelf vooral niet opzichtig of uitdagend opstelt.



Degelijk

Fatsoenlijk

Netjes

Ontdekkend

Uitdagend

### Jij scoort erg hoog op verleiding.

Met deze score geef jij aan dat jij zeker open staat voor het spel van verleiding. Ben jij niet voorzichtig of terughoudend met het inzetten van charme, verleiding of de ander proberen het hof te maken. Kortom, ben jij echt wel een charmeur of ben jij erg gevoelig voor verleiding. Niet of nauwelijks ben jij uit jezelf gericht op deugdzaam of fatsoenlijk, in ieder geval word jij daar niet blij van.

Buiten de lijntjes kleuren of ondeugd toelaten, meestal heb jij er geen enkele moeite mee, vooral als jij ermee kunt scoren probeer jij uit of kijk jij hoever jij kunt gaan. Vind jij het juist leuk, spannend of uitdagend als jij wordt verleid of als jij wordt uitgedaagd, in ieder geval als jij de kans krijgt probeer jij zelf ook graag uit.

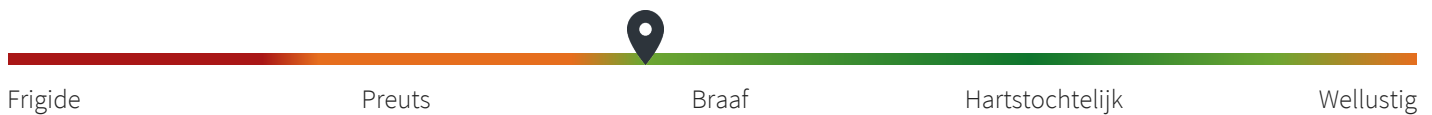
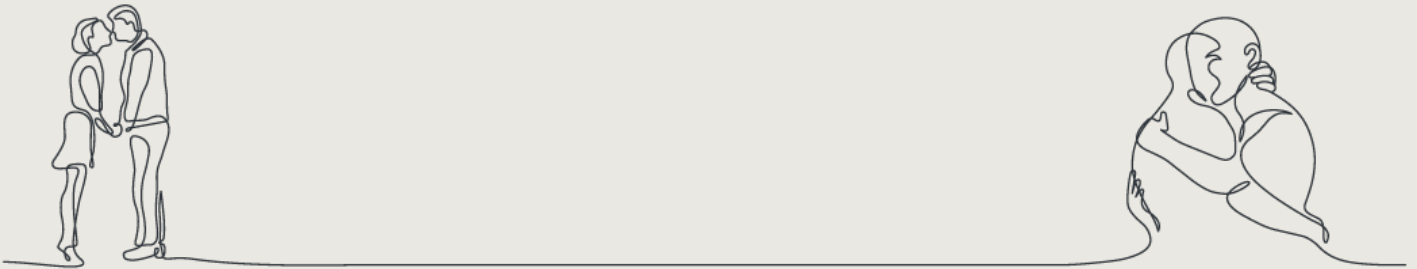
Natuurlijk word jij regelmatig in verlegenheid gebracht of uitgedaagd, maar meestal vind jij dit erg leuk of spannend en anders laat jij duidelijk merken dat jij er niet van gediend bent, maar meestal hangt dit sterk af van de persoon of de situatie. In ieder geval blijf jij zelden als vanzelfsprekend met jouw gedrag binnen de grenzen van het vertrouwde, want een gevoel van spanning of verleiding is waar jij echt wel voor open staat.

Vaak ben jij niet gevoelig voor wat anderen misschien wel vinden of ergens wel niet van kunnen denken. Als jij wordt verleid of uitgedaagd, vaak zie jij dat als een spel en meestal kan jij er ook goed mee omgaan. Ook al maakt het je soms ook wel eens onzeker, toch prikkelt het jouw nieuwsgierigheid en meestal word jij niet gelukkig in een relatie waarbinnen alles duidelijk, degelijk en voorspelbaar is. Ervaar jij geen gevoel van spanning en verleiding, vaak al snel ga jij er naar op zoek en meestal kan jij niet zonder het spel van elkaar uitdagen, prikkelen en verleiden.



## BEGEERTE

Begeerte is indicatief voor de mate waarin jij gevoelens van lust, hartstocht en sensualiteit toelaat. Het geeft een goed beeld van jouw temperament, jou streven naar fysiek of seksueel contact of de mate waarin jij gedreven bent om uitdrukking te geven aan gevoelens van begeerte. Of juist in hoeverre jij gedreven bent om jezelf te beheersen, je te onthouden van gevoelens van lust en begeerte of dat je hier slechts met mate aan toe wilt geven.



### Jij scoort neutraal op begeerte.

Met deze score geef jij aan dat jij vaak voldoende in staat bent om jezelf, jouw temperament of jouw gevoelens van begeerte te beheersen. Vaak ben jij enigszins terughoudend om je fysiek of seksueel te manifesteren en als het nodig is, kan jij jezelf of jouw sensuele driften voldoende sturen of regisseren.

Vaak heb jij jouw emoties voldoende in de hand, kan jij vaak goed jezelf of jouw gevoelens van lust en hartstocht sturen. Kortom, heb jij meestal voldoende controle hoe, wanneer en met wie jij jouw gevoelens van lust en begeerte deelt.

Afhankelijk van de situatie ben jij best wel terughoudend om toe te geven aan gevoelens van lust en begeerte, vaak alleen als jij er zelf voor kiest zal jij je willen geven of eraan toegeven. Eigenlijk ben jij best wel selectief bij wie jij je durft te geven. Of toe kunt geven aan jouw diepere gevoelens of aan jouw gevoelens van lust of sensualiteit.

En meestal is het ook niet vanzelfsprekend dat jij er altijd maar aan toegeeft, vaak is dit erg afhankelijk van de sfeer of maak jij het liefst eerst goede afspraken. En als het moet of als jij het wenselijk acht, ben jij vaak goed in staat om deze gevoelens te onderdrukken of je te beheersen. Of deze slechts toe te laten bij een partner van jouw keuze, vaak ook afhankelijk van de omstandigheden of jouw relatie.

## VERLANGEN

Verlangen geeft een goed beeld van wat er onderliggend speelt. Is er sprake van een gevoel van verliefdheid of juist van teleurstelling of verbittering. Het geeft inzicht in wat jou bezig houdt of drijft en vaak geeft het een goed beeld van wat jij wil of juist niet (meer) wil, ook al is dit vaak moeilijk concreet of duidelijk te omschrijven. Vaak zijn gevoelens van verlangen veel sterker dan jij je beseft of is de impact ervan veel groter, zowel in positieve zin, maar vooral ook in negatieve zin. Heeft verlangen bijvoorbeeld plaats gemaakt voor een verbitterd streven naar gerechtigheid. Of is verliefdheid onbeantwoord gebleven of misschien omgeslagen in jaloezie, verbittering of teleurstelling.



Verbitterd

Jaloers

Zekerheid

Prikkelend

Intiem

### Jij scoort neutraal op verlangen.

Met deze score geef jij aan dat jij soms moeite hebt om onbevagen of onbevooroordeeld naar anderen te kijken. Ben jij teleurgesteld of hebben anderen jouw vertrouwen beschaamd, waardoor jij soms moeite hebt om iemand open tegemoet te treden. Of heb jij soms moeite om gevoelens van verliefdheid of vertrouwen toe te laten.

Soms mis jij een gevoel van geborgenheid en wederzijdse betrokkenheid of probeer jij teleurstellingen te vermijden. In ieder geval ben jij alert en geloof jij niet maar alles wat iemand zegt, belooft of toezegt.

Soms heb jij moeite om positief naar de toekomst te kijken. Heb jij moeite om concreet te zeggen wat jij wil, maar weet jij wel goed te omschrijven wat jij niet (meer) wil. Wat je afremt of waarvan jij soms wakker ligt.

Jij hebt vaak wel verlangens, maar ook ken jij gevoelens van teleurstelling of tegenslag, waardoor jij vaak wel alert bent. Doe jij liever moeite om positief te blijven, zonder dat jij alles maar gelooft. Of altijd eerlijk uitspreekt wat je afremt of bezig houdt, maar probeer jij op jouw manier jouw teleurstellingen te verwerken.

# HOOP

Hoop geeft een goed beeld van hoe jij omgaat met onzekerheid, onduidelijkheid of een gevoel van twijfel. Het geeft inzicht in de mate waarin jij bezorgd bent of je wellicht bedreigd voelt door het onzekere en het onbekende of dat jij juist gericht bent op de toekomst en open staat voor nieuw perspectief, het onbekende of het onvoorspelbare. Ofwel de mate waarin jij gevoelens van twijfel, spanning en onzekerheid kunt toelaten, kunt anticiperen op veranderingen en jij open staat voor kansen of nieuw perspectief.



Wanhopig

Bezorgd

Controle

Perspectief

Illusie

## Jij scoort hoog op hoop.

Jij geeft met deze score aan dat jij meestal goed kunt omgaan met gevoelens van onzekerheid en twijfel. Zelf ervaar jij dat jij uit jezelf voldoende openstaat voor verandering, ontwikkeling of avontuur. Dat jij gericht bent op ontdekken, jezelf ontwikkelen en versterken.

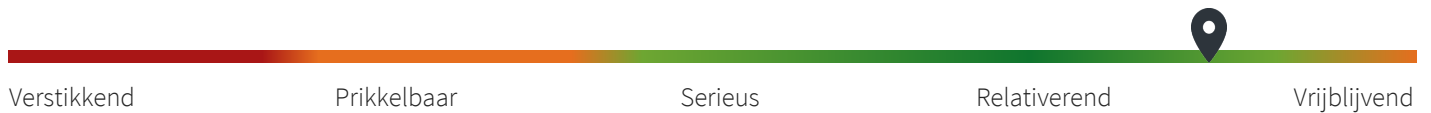
Jij ervaar dat je jezelf min of meer vanzelfsprekend aanpast als de situatie dit van jou verlangt. Ben jij van mening dat jij je voldoende kunt richten op zaken die pas later spelen. Of kan jij desnoods weerstand overwinnen of plezier of rendement uitstellen tot later.

Jij bent gedreven om veranderingen toe te laten, te investeren in en voor de toekomst en meestal kan jij jezelf inspannen voor later. In ieder geval heb jij geen behoefte aan voorspelbaarheid, herhaling, sleur of somberheid. Jij bent vooral of juist gericht op zaken die later spelen, niet direct zichtbaar zijn of niet direct een goed gevoel opleveren.

Vaak sta jij niet alleen open voor kansen en mogelijkheden, vaak ben jij ook bereid om je ergens voor in te spannen, ook al heb jij daar niet direct plezier van of is het rendement ervan soms nog erg onzeker.

# HUMOR

Humor geeft inzicht in de mate waarin jij het op prijs stelt dat jij serieus wordt genomen of dat jij juist meer gedreven bent om jezelf te relativieren. Het geeft een goed beeld in hoeverre jij in staat bent om tactisch te reageren of even afstand kunt nemen. Of dat jij juist gedreven bent om zaken serieus op te vatten en vooral niet met je wil laten spotten.



## Jij scoort erg hoog op humor.

Met deze score geef jij aan dat jij soms erg makkelijk iets af doet met humor of een geintje. Dat er alleen maar ruimte is voor plezier en ontspanning en vaak pas jij jouw houding direct aan als het je te serieus wordt. Of kan jij, bijvoorbeeld als jij wordt uitgedaagd of wordt geprikkeld, 'vergeten' om iets tactisch aan te pakken.

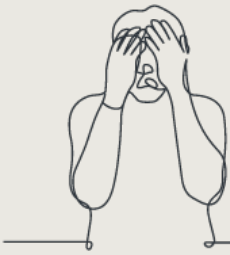
Jij hebt meestal geen voorkeur voor concreet, praktisch en serieus, liever kijk jij naar wat mogelijk is en als jij de kans krijgt, kies jij voor de leukste of slimste optie. Kortom, doe jij gewoon wat jou het leukst lijkt of wat jouw voorkeur is. Jij zet situaties meestal gewoon naar jouw hand, speel jij het spel of ga jij jouw eigen gang. Of laat jij wat je niet past gewoon maar van je afglijden.

Word jij gedold of misschien wel in de maling genomen, vaak zie jij dit als een uitdaging om er een schepje bovenop te doen en soms ga jij daarin ook wel eens te ver. Word jij echter beperkt of moet jij je inhouden, meestal heb jij daar grote moeite mee. Bijvoorbeeld als jouw partner van je verlangt om meer serieus te zijn of je te conformeren aan tradities, afspraken of gedragsvoorschriften. Of teveel streeft naar vast, gestructureerd of kaders en jij dan onvoldoende ruimte krijgt.

Jij kan soms makkelijk doorslaan in vrijblijvendheid of afstand nemen, maar eigenlijk vind jij het lastig om serieus te reageren. Raakt iets je dan toch persoonlijk of krijg jij kritiek, dan weet jij vaak niet hoe dan tactisch of diplomatiek te anticiperen, wat vaak tot gevolg heeft dat de ander, zoals jouw partner, zich niet serieus genomen voelt.

# SUCCES

Succes geeft een goed beeld van de mate waarin jij succesvol bent, trots bent over jouw eigen prestatie of dat jij een gevoel hebt dat jij van toegevoegde waarde bent. Jij je kunt ontplooiën en ruimte ervaart (of neemt) om je te manifesteren en jij waardering krijgt voor geleverde prestaties, inzet, kwaliteiten of capaciteiten. Of dat jij juist het gevoel hebt te falen en jij nauwelijks iets hebt om trots op te zijn. Jij niet kunt voldoen aan allerlei verwachtingen of jij moet opboksen tegen faalangst, onmacht of opgelegde verplichtingen en jij nauwelijks ruimte krijgt om je te ontplooiën. Of dat jij jezelf juist teveel op een voetstuk plaatst.



Gefrustreerd

Teleurgesteld

Ontevreden

Tevreden

Succesvol

## Jij scoort hoog op succes.

Met deze score geef jij aan dat jij momenteel voldoende voorspoed en succes ervaart. Jij ervaart vaak voldoende kansen en mogelijkheden om succesvol te zijn en eigenlijk houdt niets je tegen om jezelf te manifesteren.

Per saldo loopt het meeste wel zoals verwacht en jij ervaart meestal voldoende waardering te krijgen voor jouw inspanningen. Eigenlijk denk jij niet of nauwelijks na of jij bijvoorbeeld wel een eerlijke kans krijgt om je te ontplooiën of om jouw kwaliteiten te laten zien, immers jij pakt gewoon jouw kans en meestal twijfel jij nauwelijks of jij wel voldoende wordt gewaardeerd.

Jij vraagt je vrijwel nooit af of het niet beter is om het anders aan te pakken. Eigenlijk lacht het leven je toe, ervaar jij nauwelijks tegenslag of een gevoel te falen, want als het even tegenzit, zijn er vaak genoeg andere mogelijkheden of alternatieven waar jij je op kunt richten.



## TOT SLOT

De RelatieWijzer geeft inzicht in hoe jij nu aankijkt tegen een relatie. Je maakt als het ware de balans op. Dit geeft je aandachtspunten, zodat jij het geluk en plezier in jouw relatie kunt behouden of vergroten. Of jij wil simpelweg graag weten hoe jij je hier prettig en gelukkig in kunt (blijven) voelen.

Bedenk dat hoe jij in jouw relatie staat van meerdere factoren afhankelijk is. Niet alleen jouw persoonlijke voorkeuren, zoals in deze rapportage beschreven worden, spelen een rol. Ook jouw opgedane levenservaring, jouw energie en hoe jij over het algemeen in het leven staat, bepalen jouw gedrag en hoe jij je als partner opstelt.

Gebruik dit rapport vooral om naar jezelf en naar jouw rol in een relatie te kijken. Het kan helpen om jouw uitslag bijvoorbeeld te bespreken met je partner. Praat over wat jij van jouw relatie vindt, hoe jij die ervaart, wat je partner ervaart en wat jullie samen kunnen doen om jullie geluk en plezier hierin te behouden of te vergroten. Gaat het even niet zoals gewild of voel jij je in je relatie niet prettig? Kijk dan eens terug naar hoe jij zelf in je relatie staat en wat jij zelf kunt doen om hier een verbetering in aan te brengen of om het misschien wel echt anders aan te pakken.

Succes!